

27.03.2020r (piątek)

Zadania na dzisiaj:

Temat: Sprawdzam siebie. Aby dowiosny!

Cele:

- przypomnisz sobie piramidę zdrowia,
- poznasz przepis na wiosenne kanapki,
- wykonasz ćwiczenia wymagające czytania ze zrozumieniem,
- zaplanujesz jadłospis na jeden dzień.

Polecenia:

1. Wypróbuj przepis na "Wiosenne kanapki" w najbliższym czasie, postaraj się sam zrobić je na przykład na śniadanie.
2. Na kartce z bloku rysunkowego wykonaj pisemnie lub rysunkowo ćwiczenie 4 str. 33 (podręcznik). Przypomnij sobie omawiane wiadomości na temat zdrowego odżywiania (piramida zdrowia). Efekt pracy zarejestruj i wyślij MMSem na mój numer telefonu (515348454).