

24.04.2020 (piątek)

Temat: Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania

Cele:

- przypomnienie podstawowych zasad „savoir-vivre” w różnych sytuacjach;
- uświadomienie celowości stosowania właściwych zachowań między ludźmi;

Polecenia:

Przeczytaj poniższe informacje:

Savoir-vivre czyli ogłada, dobre maniery, bon-ton, konwenans towarzyski, kindersztuba; Rozumie się to jako:

- 1 – znajomość obyczajów i form towarzyskich, reguł grzeczności;
- 2 – umiejętność postępowania w życiu i radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach. Wyrażenie Savoir-vivre pochodzi z j. franc.: savoir (wiedzieć) i vivre (żyć).

Savoir-vivre przetłumaczyć można jako sztuka życia. Zasady savoir-vivre'u dotyczą przede wszystkim kilku głównych dziedzin życia:

- nakrywania, podawania do stołu i jedzenia,
- wyglądu, prezencji (np. postawy, higieny) i właściwego ubioru,
- form towarzyskich (np. w miejscu pracy, w rodzinie, na przyjęciach),
- komunikacji (także telefonicznej i internetowej),
- zachowania się w szczególnych sytuacjach.

Warto nadmienić, że savoir-vivre jest uwarunkowany kulturowo, a więc znacząco różni się od siebie w zależności od regionu świata.

Czemu służą dobre maniery? Dlaczego warto znać i stosować zasady kulturalnego zachowania się?

- Formy towarzyskie są po to, abyśmy swym zachowaniem nie obrażali innych.
- Na podstawie zachowania oceniamy innych i sami jesteśmy oceniani („Jak cię widzą, tak cię piszą”).
- Zachowanie zgodne z zasadami dobrego wychowania zjednuje sympatię i szacunek innych ludzi.
- Naruszenie reguł obyczajowych może powodować ośmieszenie (drwiący uśmiech, ironiczne spojrzenie).

- Im lepsze opanowanie zasad kulturalnego zachowania się, tym lepsze samopoczucie, większe poczucie bezpieczeństwa i możliwości nawiązywania i utrzymania kontaktów z innymi (człowiek nie musi zastanawiać się, jak się zachować w danej sytuacji, obawiać się ośmieszenia).

- Jest to element naszej tradycji, kultury.

- Dzięki dobrym manierom ułatwiamy życie starszym i słabszym, nie zakłócamy życia innym.

Na bazie tych informacji zastanów się i spróbuj odpowiedzieć na pytania:

1. Czy znam zasady savoir-vivre?
2. Czy otoczenie postrzega mnie jako kulturalnego, młodego człowieka?
3. Co mogę jeszcze zrobić aby nauczyć się obowiązujących zasad dobrego wychowania?

Mam nadzieję, że powyższe treści skłonią Was do refleksji i zainicjują proces doskonalenia samych siebie.