

## Dzisiaj -Etapy rozwoju żaby i ćwiczenia oddechowe .

Przygotujcie kubek wypełniony do połowy wodą i słomkę do pierwszego ćwiczenia. Gazetę, mały pojemnik i słomkę do drugiego ćwiczenia.

### Ćwiczenie 1.

Słomkę włóżcie do kubka wypełnionego do połowy wodą. Nabierzcie dużo powietrza nosem i powoli wypuszczajcie powietrze dmuchając przez słomkę. Najpierw zróbcie to powoli a później dmuchajcie mocno. Co się dzieje z wodą?

### Ćwiczenie 2.

Paluszkami porwijcie gazetę(część gazety) na małe kawałki.. Teraz wciągnijcie powietrze przez słomkę do siebie, dotknijcie słomką do małego skrawka papieru i podnieście go do góry. Tak wszystkie papierki przenieście za pomocą słomki do pojemnika lub na drugą stronę stolika.

Bawcie się dobrze. A po zabawie wszystko posprzątajcie. Kto z was ma rodzeństwo zróbcie to razem.

Teraz pokażcie, jak skaczą żabki i naśladujcie ich głos: rech, rech, rech, rech, rech, rech. Dźwięki wypowiedajcie głośno, cicho, szeptem, z uśmiechem, smutno.

Czy wiecie jak kijanka stała się żabką?

Zapraszamy do obejrzenia filmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=gfKhRnQu-PU>

Po obejrzeniu filmu wykonajcie zadania w k. p.cz. 3 s.56.

Żabki zapraszają Was teraz do zabawy

### Śpiewaj i tańcz z żabkami:

<https://www.youtube.com/watch?v=bSvnVcfC3-s>

### Czy chcecie mieć zieloną żabkę?

Przygotujcie kartkę zieloną, żółtą i czarną, ołówek do odrysowania koła, nożyczki i klej. (To zadanie jest dla chętnych nie wszyscy macie może w domu kolorowe kartki a wychodzić przecież nie wolno. A może mama będzie miała inny pomysł na wykonanie żabki)

Odrysujcie i wytnijcie:

2 duże zielone koła np. o średnicy 14 cm.

4 mniejsze zielone koła np. o średnicy lub 10 cm.

2 jeszcze mniejsze koła ale żółte np. o średnicy 7cm.

2 jeszcze mniejsze czarne koła np. o średnicy 4 cm.

Możecie zmienić wymiary, wtedy będziecie mieli małą lub dużą żabkę.

„Zielona żabka” – orgiami z koła

Kliknij i do dzieła:

<https://www.youtube.com/watch?v=hOrUN3UzyeE>

Wymyślcie imiona swoim żabkom.

