

Drodzy uczniowie!

Zajęcia wychowania fizycznego w tym tygodniu będą bez zmian, z większą uwagą na porządki domowe (w szczególności swój pokój) i pomoc rodzicom w przygotowaniach świątecznych. Chciałabym, abyście utrzymali aktywność z poprzedniego tygodnia, a osoby które jeszcze nie wysłały mi relacji ze swojej aktywności ruchowej proszę aby to zrobiły do środy (08.04).

Klasy I-III: W ramach dobrej zabawy po wspólnym sprzątaniu zachęcam do wykonania kilku piramid dwójkowych poznanych na zajęciach wychowania fizycznego (samolot, stanie na udach rodzica itp.). Nie zapomnijcie o krótkiej rozgrzewce.

Pamiętajcie o stosowaniu się do zaleceń WHO i Ministerstwa Zdrowia.

Pozdrawiam, Bożena Wołos