

Temat: AIDS – prawda i mity

Proszę zapoznać się z poniższymi informacjami dotyczącymi HIV i AIDS.

HIV, czyli ludzki wirus niedoboru odporności, niszczy komórki odpornościowe CD4, których zadaniem jest walka z chorobami.

HIV - human immunodeficiency virus

Wirus może się dostać do krwioobiegu poprzez:

- skaleczenie na skórze,
- karmienie piersią przez zakażoną matkę,
- niehigieniczne używanie igieł,
- stosunek seksualny z osobami zakażonymi
- wykorzystanie zakażonej krwi podczas transfuzji (lecz obecnie krew przed transfuzją jest dokładnie badana).

-Po zakażeniu następuje faza ostra,

-chroniczna, występuje po kilku tygodniach po zakażeniu, jest bezobjawowa,

-etap końcowy, stopniowo rozwijają się objawy obejmujące niedobór odporności immunologicznej, infekcje oportunistyczne i choroby nowotworowe (mięsak Kaposiego, zapalenie płuc i inne).

AIDS - jest końcowym etapem ciągłego, postępującego patologicznego procesu rozpoczętego infekcją wirusem HIV.

Objawy zakażeniem wirusem HIV:

- gorączka,
- ból gardła,
- ból mięśni,
- ból głowy,
- lekko nabrzmiałe węzły chłonne,
- wysypka, -zmęczenie.

Objawiają się od 10 dni do kilku tygodni po zakażeniu, a po kilku tygodniach mijają i nie ukazują się nawet kilka lat. Dodatkowo u 7%-10% zakażonych nie dochodzi do rozwoju AIDS, mimo wieloletniego rozwoju HIV.

Wciąż nie ma skutecznego leku na AIDS i HIV.

U chorych stosuje się kombinację leków antyretrowirusowych, tzw. HAART. Są one dobierane indywidualnie zależnie od stanu pacjenta. Wcześniej wykryta choroba wraz z zastosowaniem terapii pozwalają na znaczne wydłużenie życia chorego i utrzymanie go w dobrej kondycji zdrowotnej.

Leczenie zakażenia

Bardzo ważne jest by pamiętać, że dopiero po około trzech miesiącach od zakażenia test wychodzi pozytywny. Jest tak dlatego, że na początku rozwijania się zakażenia, ciało wytwarza przeciwciała anty-HIV, lecz często jest ich za mało by dały pozytywny wynik testu.

Mitem jest, że można się zarazić poprzez ugryzienie komara, który wcześniej ugryzł osobę chorą. Wirus HIV nie jest zdolny do rozwoju w organizmie komara ani żadnego innego owada. Natomiast ze względu na brak odpowiednich komórek, nie ma możliwości namnażania się.

MITY DOTYCZĄCE HIV I AIDS

Istnieje ogólne przekonanie, że osoby chore nie mogą zostać rodzicami, ponieważ w innym wypadku dziecko będzie chore. Nie ma bardziej błędnej informacji. Kobieta chora, dzięki właściwemu leczeniu i stałym konsultacjom z lekarzem ma prawie 100% szans na urodzenie zdrowego dziecka. Jest jednak jeden ważny warunek - dziecko nie może być karmione piersią, w przeciwnym wypadku może zostać zarażone. Natomiast chory mężczyzna może zostać ojcem zdrowego dziecka za pomocą specjalnej metody, która oddziela plemniki od nasienia i komórek znajdujących się w nim.

Wśród ludzi, wciąż istnieje mit, mówiący o tym, że osoby zakażone wirusem HIV są same sobie winne. Ludzie zakażeni mogli zostać zarażeni, np. w dzieciństwie poprzez mleko matki. Trudno w takim przypadku mówić o winie osoby chorej. Niestety, ten fałszywy pogląd na temat osób zakażonych HIV, ze względu na niski poziom edukacji społecznej, wciąż pokutuje, krzywdząc te osoby.

Każdy powinien poznać fakty, zamiast opierać się na mitach. Dzięki temu wykrywalność u chorych byłaby większa, leczenie skuteczniejsze, a chorzy nie byłiby oceniani tak krytycznie.