

Dzień dobry

W tym tygodniu kontynuujemy bieganie, dodatkowo wykonujemy rzut z dwutaktu. Poniżej wysyłam link z metodyką wykonania rzutu z dwutaktu. Jeśli nie otworzysz linku poniżej wpisz w youtube „Nauka dwutaktu” kanał- wfonline

<https://www.youtube.com/watch?v=UelsnCzUI8k>

Zadanie na ocenę. Powodzenia

Proszę wysłać krótki filmik z wykonaniem na adres mailowy bozena.wolos1@wp.pl

Termin 02.06.2020