

Dzień dobry

W tym tygodniu kontynuujemy bieganie, dodatkowo wykonujemy pchnięcie kulą (może być ziemniak). Poniżej wysyłam link z metodyką wykonania pchnięcia kulą. Jeśli nie otworzysz linku poniżej wpisz w youtube „Metodyka pchnięcia kulą”

<https://www.youtube.com/watch?v=73Bggqkp0omU>

Zadanie na ocenę. Powodzenia

Proszę wysłać krótki filmik z wykonaniem na adres mailowy bozena.wolos1@wp.pl

Termin 02.06.2020