

TEMAT TYGODNIA „ŚWIĘTO RODZICÓW”.

PONIEDZIAŁEK Mama i Tata

1. Zaczynamy od zestawu ćwiczeń porannych.

- Zabawa orientacyjno-porządkowa Wysoko – nisko.

Dziecko biega przy akompaniamencie tamburynu. Podczas przerwy w grze, na hasło

Wysoko! staje na palcach, wyciąga w górę ręce i klaszcze nad głową; hasło Nisko! Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych Myjemy z tatą samochód.

Dziecko naśladuje mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

- Ćwiczenie wyprostne Rodzic zmęczony i rodzic wypoczęty.

Dziecko siedzi skrzyżnie, ręce trzyma na kolanach. Na hasło Rodzic zmęczony wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło Rodzic wypoczęty – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

- Podskoki Froterujemy z mamą podłogę.

- Dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód.

- Ćwiczenie równowagi Rysujemy obrazek dla mamy i taty.

- Dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysują w powietrzu dowolny obrazek. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.

- Ćwiczenie uspokajające Mama i tata.

Dziecko maszeruje po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki: Mama i tata kochają nas, na słowo nas zatrzymuje się i klaszcze w dłonie; Mama i tata mają dla nas czas – na słowo czas zatrzymuje się i klaszcze w dłonie.

•

2. **Oglądanie zdjęć rodziców z ich dzieciństwa.**

Porównywanie zdjęć rodziców z wyglądem dziecka, podobieństwa i różnice.

3. **Słuchanie piosenki Tango dla mamy**

<https://www.youtube.com/watch?v=yE3UE-cuXX8>

<https://www.youtube.com/watch?v=VUA3p94h74g>

I. Bardzo wczesnie wstaje mama, jeszcze słońce mocno śpi.
Cicho krząta się po domu, gdy my mamy słodkie sny.
Tylko zapach świeżej kawy nie chce dłużej dać mi spać,
budzik dzwoni z całej siły, a więc pora wstać.

Ref.: Kochana mammo, nie możemy żyć bez ciebie,
jesteś jak słońce na niebie, bez którego ginie świat.
Kochana mammo, my tak bardzo cię kochamy,
nie możemy żyć bez mamy, więc na zawsze z nami bądź.

II. Bo tylko mama zna najczulsze w świecie słowa
i tylko mama nam wybaczyć jest gotowa.
Kochana mammo, przyjmij od nas dziś życzenia:
stu lat w zdrowiu i spełnienia wszystkich marzeń życzę ci.

Ref.: Kochana mammo...

III. Tak niedawno do przedszkola prowadziłaś, mammo, mnie,
teraz przyszedł czas na szkołę, każdy dobrze o tym wie.
Zegar bije co godzinę, szybko mija dzień za dniem
i choć jestem coraz starszy, bardzo kocham cię.

Ref.: Kochana mammo...

4. **Zabawa Moja mama jest..., a mój tata jest...**

Kartony z napisami Mama jest...; Tata jest..., flamaster.

Dziecko kończy zdania (poszukiwanie jak największej liczby określeń przymiotnikowych),

zapisujemy określenia wokół napisów: **Mama jest...; Tata**

jest... Wspólnie odczytujemy napisy (zwrócenie uwagi na podobieństwa i różnice w określeniach mamy i taty).

5. Nauka wiersza **Jadwigi Koczanowskiej Mama i tata.**

Słuchanie wiersza.

Mama i Tata to świat nasz cały,
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
to dobre, czułe, pomocne ręce
i kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
loty huśtawką, prawie do słońca
oraz cierpliwość co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
i wszystkie psoty nam wybaczacie.

- Rozmowa na temat wiersza.

- Kim dla dzieci jest mama i tata?

- Za co dzieci dziękują rodzicom?

- Kończenie zdań rozpoczętych przez rodzica:

- Moi rodzice są kochani, bo...

- Pomagam rodzicom w...

- Lubię być w domu, bo...

- Z tatą najchętniej robię...

- Z mamą najchętniej robię...

- Aktywne słuchanie wiersza.

Rodzic recytuje wiersz, a dziecko dopowiada końcowe słowa wersów.

Mama i Tata to świat nasz... (cały),
ciepły, bezpieczny, barwny... (wspaniały),
loty huśtawką, prawie do słońca
oraz cierpliwość co nie ma końca.
Kochana Mamo, Kochany Tato
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,
że nas kochacie, że o nas dbacie
i wszystkie psoty nam wybaczacie.
to dobre, czułe, pomocne... (ręce)
i kochające najmocniej... (serce).
To są wyprawy do kraju... (baśni),
wakacje w górach, nad morzem, na... (wsi),
loty huśtawką, prawie do... (słońca)
oraz cierpliwość co nie ma... (końca).
Kochana Mamo, Kochany... (Tato)
dzisiaj dziękować chcemy Wam... (za to),
że nas kochacie, że o nas... (dbacie)
i wszystkie psoty nam... (wybaczacie).

- Karta pracy, cz. 4, s. 44–45.

Łączenie pierwszych głosek z nazw rysunków. Rysowanie dla Olka i Ady prezentów, których nazwy powstały z połączenia głosek. Rysowanie po śladach.

6. Zabawa muzyczno-ruchowa Układamy serduszko.

Nagranie piosenki Tango dla mamy, kolorowy sznurek (o długości 50–7 cm).

Dziecko przy nagraniu piosenki porusza się tanecznym krokiem. W rękę trzyma

kolorowe sznurki. Podczas przerwy w grze układa z nich na podłodze sylwetę serduszka.

Powrót muzyki jest sygnałem do tanecznego poruszania się.

7. **Wykonanie miseczki na laskocie.**

- Oglądanie różnego rodzaju miseczek.
- Oglądanie ozdób na miseczkach. Zwracanie uwagi na różne materiały, z jakich są wykonane.
- Próby określenia, co można w danych miseczkach przechowywać.
- Ćwiczenie twórcze O co mogłaby poprosić miseczka, gdyby umiała mówić?
- Zapoznanie ze sposobem wykonania prac.

Olej, lakier w aerozolu, dla każdego dziecka: plastikowy pojemnik, gazety, klejster, farby.

- Dziecko z pomocą rodzica naciera plastikowy pojemnik odwrócony do góry dnem z zewnątrz olejem. Następnie drze gazety na średniej wielkości kawałki, którymi za pomocą klejstru okleja pojemnik. Musi zwrócić uwagę na zespolenie jego dna z bocznymi ściankami. Oklejony pojemnik stawia w ciepłe, by wysechł.
- Po upływie mniej więcej doby rodzic wraz z dziećmi oddziela pojemniki od gazet ostrożnymi, okrężnymi ruchami i pozostawia do wyschnięcia także wewnątrz.
- Gdy klejster zupełnie wyschnie, dziecko palcami pokrywa miseczkę farbą. Po jej wyschnięciu spryskuje miseczkę przezroczystym lakierem w aerozolu. Praca będzie prezentem dla rodziców.

Inne pomysły:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/01/lampion-ze-sloika-pachnacy-i-od-serca/>

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/01/rozane-drzewko-rolki/>

8. **Układanie zdrobnień do słów: mama, tata.**

mama – mamusia, mamusia, mamunia...

tata – tatuś, tatusiek, tatunio...

9. **Ćwiczenia w czytaniu.**

Dzieci odczytują zdania: **Jaka jest mama? Jaki jest tata?** Wspólnie wymieniają wyrazy określające rodziców. Np. **wesoła, delikatna, dobra...**
wesoły miły, dobry, spokojny...

10. **Zabawa Kalambury**

Dziecko przedstawia czynności wykonywane przez tatę lub mamę. Zadaniem rodzica jest odgadnięcie tej czynności. Potem zamiana ról, rodzic pokazuje, dziecko odgaduje.

- przybijanie gwoździ,
- czytanie książki,
- prowadzenie samochodu,
- niesienie zakupów,
- odkurzanie
- gotowanie
- prasowanie, itp.

Pod linkiem znajduje się laurka dla mamy.

file:///C:/Users/Dell/Desktop/dzien_matki_5_przedszkola_edu_pl_kolorowanki.pd



♥ Za Twoją miłość z serca Twego, za trud wychowania mnie ♥

Dziękuję,
MAMO

♥ Za Twoją miłość z serca Twego, za trud z wychowania mnie ♥

26.05

DZIEŃ MATKI

