

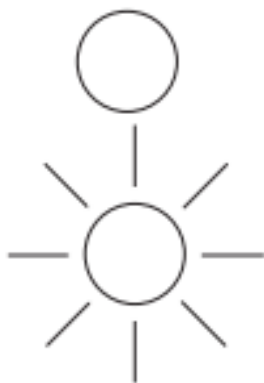
Zachęcamy Was do wykonania naszych propozycji.

Piątek 08.04.2020r. - Dzień 3

1 Rysowany wierszyk - „Słoneczko”.

Narysuj według swojego pomysłu to co usłyszysz, w krótkim wierszyku. Najpierw zrób to w powietrzu a następnie na białej kartce.

Rysuję kółeczko,
żółciutkie, gorące.
Dorysuję kreseczki
i otrzymam słońce.



Kochani a teraz nauczcie się tej krótkiej rymowanki .Powtórzcie ją 3 razy wspólnie z rodzicami.

To proste.

2 Nadszedł czas na zabawy ruchowe policzcie ruszając się troszkę przy piosence.

Rodzina paluszków

Brawo <https://www.youtube.com/watch?v=Zqa2r8TOwqU>

Pięć małych żabek.

<https://www.youtube.com/watch?v=0GaPsIIdW2c>

zestaw ćwiczeń na piątek

<https://www.youtube.com/watch?v=9lZviQRE6dQ>

4 Ćwiczenia ruchowe w rytm piosenki „Król Lew” -zatańcz.

<https://www.youtube.com/watch?v=BEu1WLjOokY>

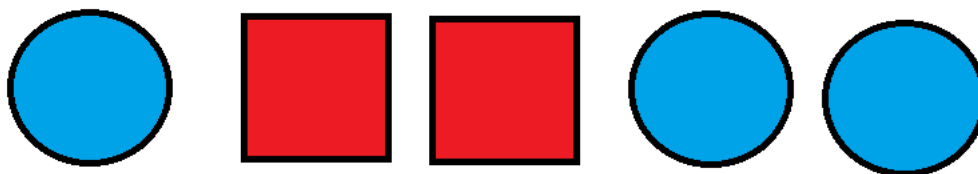
5 Zabawa w symboliczne przedstawienie rytmu.

Potrzebne będą bębenek i tamburyn (lub przedmioty wydające 2 inne dźwięki: np. dwie łyżki uderzające o siebie i drewniana łyżka uderzająca o garnek), kolorowe koła i kwadraty (z papieru kolorowego), pasek z kartonu czy bloku.

Rodzic pokazuje dziecku dwa instrumenty – np. bębenek i tamburyn lub przedmioty wydające dźwięki. Dziecko dostaje wycięte z papieru kolorowe koła i kwadraty (lub klocki w kształcie figur geometrycznych) oraz pasek z kartonu. Rodzic umawia się z dzieckiem, że jeżeli uderzy w bębenek, umieszcza na pasku (zaczynając od lewej strony) koło (Rodzic pokazuje), gdy uderzy w tamburyn – umieszcza kwadrat (Rodzic pokazuje).

np.

6.



Zabawa rozwijająca pamięć wzrokową – Wzorek z piłek.

Potrzebne będą obrazki kolorowych piłek (2 komplety). Mogą to być nakrętki od butelek lub inne.

Rodzic rozkłada przed dzieckiem, w jednym rzędzie, 4 obrazki przedstawiające kolorowe piłki. Dziecko przygląda się, nazywa kolory poszczególnych piłek. Po chwili Rodzic zasłania ułożony wzór, a dziecko odtwarza ten układ w rzędzie poniżej.

7. Ruch to zdrowie. Spacer na świeżym powietrzu.

Ubierz się odpowiednio do pogody i wybierz się na spacer lub inną aktywność na świeżym powietrzu. Poszukaj oznak wiosny.



Zadanie dla 4-latków:

Kartach pracy cz2. Nr 25

Dziś poprosimy Was o zdjęcia waszej aktywności ruchowej może jakieś ćwiczenia, może gra w piłkę a może spacer.

Jazda rowerem, hulajnogą czy huśtanie to też trenowanie ciała i ducha.

Pamiętajcie również o zdrowych posiłkach. Jedzcie surówki, owoce i warzywa.