Załącznik nr 1 do umowy

Gramatura porcji dziennych

OBIAD

1. Mięso, kotlet, wkładka mięsna, ryba - 100g
2. Ziemniaki, ryż, kasza - 150g
3. Sos mięsny - 120g
4. Surówka - 120g
5. Pierogi - 250g
6. Pyzy - 250g
7. Kopytka - 250g
8. Spaghetti /makaron - 250g,sos - 100g/
9. Makaron z serem /makaron - 200g,ser - 70g/
10. Naleśnik 3 szt. - 250g,śmietana - 50g
11. Pieczywo - 100g
12. Zupa 400 ml

ŚNIADANIE:

* 1. bułeczka 30-40g,
  2. masło 6g,
  3. twarożek 40g,
  4. ser żółty 15-20g,
  5. mleko 100-150g,
  6. wędlina 20-40g,
  7. pomidor 20-40g,
  8. ogórek 10-15g,
  9. papryka czerwona 10-15g.
  10. Zupa mleczna 250 ml